



# Questionnaire de santé « QS – SPORT » et attestation de réponse pour votre adhésion

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour votre adhésion.

**Vous ne devez pas remettre ce questionnaire au club, seulement l'attestation de réponse "QS-SPORT".**

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>A ce jour</b>			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'intéressé.</b>			
<b>Si vous avez répondu NON à toutes les questions :</b>			
Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par le club, avoir répondu "NON" à toutes les questions lors de la demande d'adhésion.			
<b>Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :</b>			
Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.			



## **Attestation de réponse au "QS-SPORT": A remettre au club datée et signée.**

Je soussigné(e), Mr/Mme .....,  
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

• Répondu **NON** (\*) à l'ensemble des questions ; **je fournis cette attestation à mon club** lors de mon adhésion.

• Répondu **OUI** (\*) à une ou plusieurs question(s) ; **je fournis un certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive (randonnée) lors de mon adhésion.

**Rappel :** Toute fausse déclaration engage votre responsabilité, et non celle du club.

Date et signature :

(\*) Rayer la mention inutile