

## PLANNING DES RANDONNEES de Décembre 2023

DATE	LIEU	RESPONSABLE	TEL	NOM DE LA BALADE	DUREE	Kms	DENIVELE	DIFFICULTE	R D V	DEPART
dimanche 3 décembre 2023	Ribaute les Tavernes	Françoise	Tel 07 85 87 40 72	de Mas en Mas	5 h30	13 km	300 m	Moyen	Parking Les Mages 8 h 00	Château Ribaute 9 h 00
lundi 4 décembre 2023	St Bres	Jean Luc	Tel 06 51 28 70 50	le plateau des Gras	2 h30	7 km	100 m	Facile	St Ambroix 13 h 15	St Ambroix idem
jeudi 7 décembre 2023	St Paul le jeune <i>A la journée</i>	Jean-Luc	Tel 06 51 28 70 50	Serre des Avelas	3 h	9km	150m	Moyen	St Ambroix 9 h 30	pharmacie St Paul 10 h
lundi 11 décembre 2023	St- Sauveur de Cruzeières	Jean Luc	Tel 06 51 28 70 50	le Vabre	2 h 30	8 km	60 m	Facile	St Ambroix 13 h 15	Boulangerie St Sauveur 14 h
jeudi 14 décembre 2023	La Grand- Combe <i>prenez vos sécateur</i>	Josie	Tel 06 67 00 43 16	Forêt de houx	3 h	7 km	270 m	Moyen	Parking Les Mages 13 h15	chateaux Trouillas 13 h 45
dimanche 17 décembre 2023	Lamelouze	Raymonde	Tel 06 06 44 81 58	autour du village	5 h30	14 km	400 m	Moyen +	Parking Les Mages 8 h 00	Mairie Lamelouze 9 h 00
lundi 18 décembre 2023	Navacelle	Patrick	Tel 06 24 75 70 51	St just de Vaquiére	2 h 30	7,5 km	100 m	Facile	St Ambroix 13 h 15	Ecole Navacelle 13 h 45
jeudi 21 décembre 2023	La Grand- Combe <i>prenez vos sécateur</i>	Marie-jeanne	Tel 06 84 48 47 83	Sentier du Puech	3h	7 km	200 m	Moyen	Parking Les Mages 13 h 15	Musée du Mineur 13 h 45

Légende des couleurs

LUNDI

JEUDI

DIMANCHE

Parking Guiraud rue des jardins à St Ambroix

Parking les Mages cimetiére au rond point coté route de St Jean de Valérisclé

Pour tous renseignements complémentaires téléphoner à la responsable de la rando du jour

Dénivelé cumulé = C

Dénivelé unique = U